

# 'Groot Diabetesboek' met Roosendaals tintje



■ Roosendaler John Spruyt met het door hem ontworpen 'Groot Diabetesboek'. foto Robert van den Berge/het fotoburo

door Ine Cup

**ROSENDAAL** - De Roosendaalse vormgever John Spruyt (58) woonde afgelopen woensdag, de dag vóór de Werelddiabetesdag, in Almere de presentatie bij van het *Groot Diabetesboek*.

Het vijf centimeter dikke, interactieve boek staat vol uitleg over de ziekte, interviews met patiënten en vooral ook praktische tips.

„Diabetes werkt door in bijna alle aspecten van je leven. Als je een hypotheek moet aanvragen of een verzekering, als je kookt, op reis gaat, een rijbewijs moet aanvragen. In het boek proberen we op al die vragen antwoord te geven.”

Voor de Roosendaler was de boekpresentatie de afsluiting van een emotionele periode, want op Koninginnedag van dit jaar overleed zijn 29-jarige nichtje aan diabetes.

Diezelfde dag kreeg Spruyt, die vaker soortgelijke boeken heeft vormgegeven, een telefoontje van de uitgever of hij mee wilde werken aan de totstandkoming van het *Groot Diabetesboek*. „Het was daardoor best emotioneel om eraan te werken”, zegt hij, terwijl hij door het boek bladert. Maar ook heel verhelderend. „Mijn nichtje kreeg op haar veertiende

te horen dat ze diabetes had, maar hoewel ik altijd wel contact met haar had, ben ik me door het boek pas gaan realiseren wat de ziekte betekent. Die heb je 24 uur per dag. Een diabetespatiënt moet zijn hele dag plannen, altijd vooruitdenken.”

Spruyt kreeg *carte blanche* van de uitgever voor de vormgeving en kwam zelf met het idee om het boek interactief te maken. „Ik heb een uur met de uitgever en de schrijfster om tafel gezeten en toen waren we eruit.”

Hij pakt zijn smartphone en scant een illustratie uit het boek. Op het beeldscherm verschijnt een meisje dat iets vertelt over diabetes. „Je kunt zo allerlei dingen laten zien. Zoals hoe je jezelf inspuit of hoe je een insulinepomp schoonmaakt. Dat is vaak duidelijker dan dat alleen een omschrijving.” Onder elk filmpje staan twee telefoonnummers die dag en nacht bereikbaar zijn. „Heeft een patiënt na het zien van het filmpje nog vragen, dan kan hij meteen bellen. Zo staan er ongeveer veertig illustraties in het boek die gescand kunnen worden, waarna een filmpje is te zien.” Maar ook menutips - hoe maak je een goede appeltaart? - of een checklist voor vakantiegangers. Het boek is gemaakt voor ouders en kinderen, maar is volgens Spruyt voor iedereen die te maken heeft met diabetes. Het boek is vanaf maandag 18 november te koop. Inmiddels zijn er ook plannen om het boek in het Engels uit te brengen.

**“Diabetes werkt door in bijna alle aspecten van je leven**

John Spruyt, vormgever